

**РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН**

**КАРАБУДАХКЕНТСКИЙ РАЙОН С.**Карабудахкент

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №3«Бекенез»**

Индекс 368530 ИНН-0522011276 КПП-052201001 ОГРН-1050522003575 ул.Дахадаева\_4\_\_\_\_

**Условия охраны здоровья воспитанников в ДОУ**

**Медицинское обслуживание детей в учреждении** строится на основе нормативно — правовых документов:

* Приказа Министерства образования РФ от 30.06.1992 года, №186/272 «О совершенствовании системы медицинского обеспечения детей в ДОУ»;
* Санитарно-эпидемиологическим правилам СанПиН 2.4.1.3049-13.
* Медицинское обслуживание детей в МКДОУ осуществляется в соответствии с Договором о сотрудничестве и оказании медицинской помощи воспитанникам МКДОУ детского сада №3 «Бекенез» с.Карабудахкент от 01 января 2018 года.
* Медицинское обслуживание осуществляется медицинским персоналом ( старшая медицинская сестра и медсестра ), закрепленным за детским садом ЦРБ Карабудахкентского района, с.Карабудахкент.

Медицинский персонал совместно с администрацией МКДОУ:

• несет ответственность за здоровье и физическое развитие детей, за проведение лечебно-профилактических мероприятий, соблюдение санитарно-гигиенического и противоэпидемического режима;

• осуществляет контроль за качеством питания воспитанников;

• осуществляет контроль за организацией образовательного процесса в МКДОУ.

А также:

• оказывает первую медицинскую помощь детям в случае необходимости;

• осуществляет ежедневный утренний фильтр;

• осуществляет ежегодные обследования физического развития детей.

Эффективность работы по сохранению и укреплению здоровья воспитанников возможна только при условии систематического комплексного взаимодействия всех служб учреждения. Деятельность администрации, воспитателей, специалистов и медицинских работников взаимосвязана и скоординирована. Система по охране и укреплению здоровья детей включает следующие направления: профилактическое, организационное .

Ежегодно реализуется план профилактической и оздоровительной работы совместной деятельности на год

Медсестра проводит антропометрические измерения детей в начале и конце учебного года. Оказывает доврачебную помощь детям.

Медицинский персонал наряду с администрацией и педагогическим персоналом несет ответственность за проведение лечебно-профилактических мероприятий, соблюдение санитарно-гигиенических норм, режимом и качеством питания воспитанников.

**Меры по сохранению и укреплению здоровья детей.**

В целях своевременного выявления отклонений в здоровье воспитанников в детском саду проводится мониторинг состояния здоровья детей, анализ посещаемости и заболеваемости.

Исследование состояния здоровья воспитанников является прерогативой медицинских работников, которые определяют группу физического развития на основе антропометрических данных и группу здоровья на основе анамнеза и обследования детей декретированного возраста врачами-специалистами.

Понимая актуальность задач сохранения и укрепления здоровья детей, мы уделяем особое внимание физическому развитию, так как оно является основой здоровья и одной из главных составляющих направлений целостного и разностороннего развития личности.

От степени удовлетворения в движениях во многом зависит развитие не только двигательных навыков, но и развитие памяти, восприятия, эмоций, мышления.

**Для укрепления здоровья детей в детском саду имеются:**

* физкультурные уголки (во всех группах);
* медицинский блок (в медицинском кабинете имеются весы, ростомер, медицинские столики, шкаф, тонометр, аптечка неотложной помощи, шины и т.д.);

Состояние помещений детского сада соответствует гигиеническим требованиям, поддерживается в норме световой, воздушный, питьевой режимы.

В детском саду создана безопасная, комфортная предметно-пространственная развивающая среда.

**Двигательный  режим  в  течение дня**

* Прием детей, самостоятельная двигательная деятельность детей
* Утренняя гимнастика
* НОД физическая культура в группах
* НОД физическая культура на прогулке
* Физкультминутки во время НОД
* НОД музыка
* Прогулка
* Корригирующая гимнастика после сна
* Физкультурный досуг
* Спортивные упражнения, игры
* Спортивный праздник
* Каникулы

**Оздоровительные и профилактические мероприятия:**

* Закаливание (солнце, воздух, вода)
* Профилактические мероприятия (витаминотерапия, кварцевание,  употребление  лука  и  чеснока)
* Профилактика нарушения осанки и плоскостопия;
* Нетрадиционные методы (элементы музыкотерапии, психогимнастики,  выращивание  и употребление зеленого  лука)
* Игры-тренинги, направленные на умение владеть своими отрицательными эмоциями
* Приобщение к ЗОЖ:

— наглядно-печатная информация;

— курс  консультаций  и  бесед  для  родителей.

**Создание условий для двигательной активности:**

* утренняя гимнастика;
* игры малой подвижности;
* физкультминутки;
* динамические паузы;
* музыкальные паузы;
* гимнастика после сна;
* подвижные игры;
* игры-упражнения;
* спортивные упражнения.

На родительских собраниях, в индивидуальной беседе с родителями, рассматриваются вопросы о гигиенических требованиях к одежде детей дошкольного возраста, значение соблюдения режима дня. Педагогами проводятся беседы с воспитанниками о сохранности здоровья и факторов, отрицательно влияющих на него. В ДОУ традиционно проводятся дни здоровья, спортивные праздники и развлечения, педагогические совещания и консультации, выступления специалистов, посещение мастер-классов, способствуют формированию знаний по основам здорового образа жизни.

Работники ДОУ в обязательном порядке проходят периодическое медицинское обследование.